

Kursplan

02.08.2021 - 08.08.2021

INJOY Hassfurt
 Philipp-Reis-Str. 12
 97437 Haßfurt
 09521-5444
 termin@injoy-hassfurt.de



Montag 02.08.2021	Dienstag 03.08.2021	Mittwoch 04.08.2021	Donnerstag 05.08.2021	Freitag 06.08.2021	Samstag 07.08.2021	Sonntag 08.08.2021
<p>09:00 - 10:00 INflexion-Krankenka...</p> <p>09:30 - 10:00 BALLance</p> <p>10:15 - 11:00 Rücken/Faszien</p> <p>16:45 - 17:45 INflexion-Krankenka...</p> <p>18:00 - 18:30 BALLance</p> <p>18:30 - 19:30 INflexion-Krankenka...</p> <p>18:45 - 20:00 Yoga</p>	<p>19:00 - 20:00 LES Mills BODYPUMP</p>	<p>09:00 - 10:00 INflexion-Krankenka...</p> <p>16:45 - 17:45 INflexion-Krankenka...</p> <p>17:30 - 18:00 BALLance</p> <p>18:00 - 18:45 Cycling</p> <p>19:00 - 20:00 Yin Yoga</p>	<p>09:30 - 10:00 BALLance</p> <p>10:15 - 11:00 Rücken/Faszien</p> <p>11:30 - 12:45 Yoga</p> <p>16:45 - 17:45 INflexion-Krankenka...</p> <p>18:30 - 19:30 10 Wochen Kurs: Bod... Heidi Wirth</p> <p>18:30 - 19:30 INflexion-Krankenka...</p> <p>19:00 - 20:00 LES Mills BODYPUMP</p>			

- Ausdauer optimie...
- Faszientraining
- Figur formen
- Muskulatur stärk...
- PRÄVENTIONSKURS
- Rücken stabilisi...

Stand: 05.08.2021